

12월 가정통신문

어느새 달력이 한 장밖에 남지 않았습니다.

지난 한 해를 돌아보니 우리 아이들과 함께한 추억들이 참 많아 저절로 미소 짓게 됩니다.

날마다 해맑은 웃음으로 키우는 보람과 사랑을 듬뿍 선물해 준 아이들과 부모님들께 전심으로 감사드립니다.

홍제어린이집 교직원은 언제나 지금처럼 **‘모든 아이는 모두의 아이’**로 잘 키우기 위해 눈높이를 낮추고, 아이들 목소리에 좀 더 귀 기울어겠습니다.



♣ 12월 어린이집 행사를 알려 드립니다.

일 시	내용 및 대상	비 고
12월 6일(수) 9시 50분~10시	- 지진대피훈련 - 대상 : 어린이집 전체 영유아	
12월 8일(금) 10시~12시	- 김장 하는 날	* 자세한 일정 및 준비물은 추후 공지 합니다. * 부모자원봉사자 참여
12월 20일 (수) 10시~11시	- 생일잔치 - 내가 세상에 태어났어요!(생일잔치) 많이 축하~축하해 주세요.^^	* 내가 태어났을 때 엄마·아빠 꿈 이야기 해줄까?
12월 22일 (금) 10시 30분~12시	- 산타잔치 - 대상: 어린이집 전체 영유아	
12월 27일(수) 9시 50분~10시	- 정기 소방안전교육 및 대피훈련 - 대상 : 어린이집 전체 영유아	* 화재 장소에 따른 사전 교육 및 대피 훈련 * 여벌 양말 보내 주세요.

♣ 12월 특별활동비 및 특성화비 안내

- 참여 아동 수 변경으로 특별활동비 변경안내 드립니다. 특별활동비는 (강사비÷참여아동수) n/1로 책정 됩니다.

연령	과목명	수업비용	합계
풀잎1.2반	체육	14,400	30,600
	뮤직아이	16,200	
들꽃하늘반	체육	14,400	76,000
	뮤직아이	16,200	
	영어	45,400	
들꽃하늘반(만3세)	특성화(목공)		7,000
들꽃하늘반(만4세)	특성화(목공/코딩)		22,000

♣ 22일(금) 오전 10시 30분~11시 30분에 어린이집 산타잔치가 있습니다.

- 아이들이 받고 싶어 하는 산타선물과 산타할아버지가 보내는 사랑의 편지를 준비해 주세요.
- 산타잔치선물은 아이들이 두 손으로 들고 갈 수 있는 **무게와 크기 정도(20x20cm이내)**로 준비해 주세요.
(조그마한 선물을 받거나 준비가 안 된 친구들이 너무 슬퍼합니다.^^)

♣ 12월 5주 ~ 1월 3주 순차적으로 어린이집 보육교직원 동계 휴가기간입니다. 휴가기간 동안은 대체교사배치, 연령별 통합보육이 이루어질 수 있음을 알려드립니다.

♣ **야간연장**을 원하시는 부모님은 사무실로 신청해 주시기 바랍니다. 어린이집은 종일형 보육을 원칙으로 하고 있으며, 오후 7시30분 이후는 야간연장 보육으로 부모님께서서는 이용신청서를 사전에 제출하셔야 이용가능합니다.

자구사항상선	안 사는 날	쓰레기 안 만드는날	수요일은 다 먹는날	고기 안 먹는날	걷는 날		
첫 째 주	오전간식				1(금)	2(토)	
	점심	[식품알레르기 유발식품 표시] ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고 기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭ 호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱ 조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲젓	서대문구 도농상생 공공급식센터, CJ아이누리에서 제공하는 국내산 친환경 쌀, 잡곡류, 콩(두부, 콩 비지, 콩국수) 유정란, 우리밀 빵, 무항생제 국내 산 한우, 돼지고기, 닭고기, 오리고기, 고춧가루 를 먹습니다. * 해산물과 고등어, 동태 등 생선류는 CJ아이누 리, 서대문구 도농상생 공공급식센터에서 방사 능 검출 검사를 통해 방사능 미검출 해산물과 생선만 먹습니다.(낙지, 명태, 고등어, 갈치, 꽃 게, 오징어 등) * 식단은 친환경 생산지 사정으로 수급이 어려운 경우 같은 식품군으로 변동 될 수 있습니다. * 특이체질 아동을 배려하여 식단을 조정합니 다.	단감, 치즈2 잡곡밥 소고기미역국5,6,16 두부구이5 청경채소스볶음5,6,18 배추김치9	요거트2 돈육파파두부덮밥5,6,10 양배추된장국5,6 콩나물우침5,6 깍두기9		
	오후간식				절편, 메밀차	토마토주스12	
	석식				잡곡밥 소고기미역국5,6,16 불고기5,6,16 감자조림5,6 배추김치9		
	영양/단백질 (kcal/g)				615/17	445/18	
둘 째 주	오전간식	4(월)	5(화)	6(수)	7(목)	8(금)	9(토)
	점심	사과, 요거트2 잡곡밥 두부맑은국5 안애순닭갈비5,6,12,15 얼갈이된장무침5,6 배추김치9	씨리얼+우유2 잡곡밥 배추된장국5,6 닭살버터구이2,15 시금치나물5,6 깍두기9	당근스틱, 요거트2 돈육불고기덮밥5,6,10 애호박국 사과파프리카무침5,6 배추김치9	채소죽5,6 잡곡밥 팽이맑은국5,6 토마토달걀볶음1,2,5,12 브로콜리두부우침5,6 깍두기9	굴, 치즈2 잡곡밥 유부된장국5,6 돼지고기수육 양배추찜 배추김치9	요거트2 돈육오므라이스1,5,10,12 팽이장국5,6 오이나물5,6 깍두기9
	오후간식	카스테라1,2,6, 우유2	호떡1,2,6	돈육채소주먹밥5,1	감자버터구이2, 두유5	꿀떡, 매실차	감귤주스
	석식	잡곡밥 두부맑은국5 온두부찜5+양념장5,6 배추김치9	잡곡밥 배추된장국5,6 카레닭살조림 오이우침5,6 깍두기9	잡곡밥 애호박국 돈육된장주먹5,6,10 애호박나물5,6 배추김치9	잡곡밥 팽이맑은국5,6 달걀후라이 버섯나물5,6 깍두기9	잡곡밥 팽이맑은국5,6 연근조림5,6 달걀후라이1,5 배추김치9	
	영양/단백질 (kcal/g)	663/23	665/26	614/23	653/30	661/23	493/15
셋 째 주	오전간식	11(월)	12(화)	13(수)	14(목)	15(금)	16(토)
	점심	배, 요거트2 잡곡밥 시래기된장국5,6 소고기당근찜5,6,16 감자채볶음5,6 배추김치9	누룽지스낵, 우유2 잡곡밥 버섯맑은국5,6 돈육두루치기5,6,10 양상추샐러드5,6 깍두기9	오이스틱, 요거트2 달걀볶음밥1,5,6 두부된장찌개5,9,10 김구이 배추김치9	우유죽2 잡곡밥 콩나물국5,6 새우살채소볶음5,6,9 청경채나물5,6 깍두기9	방울토마토, 치즈2 잡곡밥 콩가루큰대국5,6 닭살계첩볶음5,6,12,15 도토리묵우침5,6 배추김치9	요거트2 두부소보로덮밥5,6 어육국5,6 방울토마토12 깍두기9
	오후간식	호빵1,2,6, 우유2	애호박전1,6	크림스프2,5,6, 모닝빵1,2,6	찐고구마, 두유	증편, 꿀피차	배주스
	석식	잡곡밥 시래기된장국5,6 소고기대리야채볶음5,6,16 시래기나물5,6 배추김치9	잡곡밥 ,6버섯맑은국5,6 돈육고구마조림5,6,1 0콩나물무침5,6 깍두기9	잡곡밥 두부된장찌개5,9,10 스크램블에그1,2,5 배추김치9	잡곡밥 콩나물국5 김구이 버섯파프리카볶음5 깍두기9	잡곡밥 콩가루큰대국5,6 찜닭5,6,15 근대나물5,6 배추김치9	
	영양/단백질 (kcal/g)	732/23	607/20	638/20	652/23	624/25	419/15
넷 째 주	오전간식	18(월)	19(화)	20(수) 생일잔치	21(목)	22(금) 동지	23(토)
	점심	굴, 요거트2 잡곡밥 달걀국1 온두부5 버섯당근볶음5 볶음김치9	씨리얼+우유2 잡곡밥 유부맑은국5,6 삼치살엿장조림5,6 숙주나물5,6 깍두기9	당근스틱, 요거트2 잡곡밥 미역국5,6 소불고기5,6,16 잡채5,6 배추김치9	바나나, 치즈 잡곡밥 소고기떡국16 달걀찜1 브로콜리볶음5,6) 깍두기9	쿠키, 우유 잡곡밥 크림스프2,5,6 수제치킨 그린샐러드1,5 배추김치9	요거트2 두부채소볶음밥5,6 감자맑은국5,6 스크램블에그1,2,5 깍두기9
	오후간식	치즈빵1,2,6, 우유2	간장비빔국수5,6	떡케이크1,2,6, 우유2	찐단호박, 우유2	새알팔죽	당근사과주스
	석식	잡곡밥 달걀국1 달걀장조림1,5,6 두부부침5,6 배추김치9	잡곡밥 유부맑은국5,6 삼치양념찜5,6 오이나물5,6 깍두기9	잡곡밥 미역국5,6 돈육채소볶음5,6,10 버섯볶음1,5, 배추김치9	잡곡밥 소고기떡국16 소고기브로콜리볶음5,6,16 우나물5,6 배추김치9(깍두기9)	잡곡밥 크림스프2,5,6 닭살채소볶음 양상추샐러드1,5,6 배추김치9	
	영양/단백질 (kcal/g)	730/25	731/32	576/21	718/24	669/24	508/17
다 섯 째 주	오전간식	25(월) 성탄절	26(화)	27(수)	28(목)	29(금)	30(토)
	점심	 MERRY CHRISTMAS! 성탄절	두부과자, 우유2 잡곡밥 버섯당근국5,6 소고기당근조림5,6,16 애호박나물5,6 깍두기9	땅콩·아몬드, 요거트2 돈육짜장밥2,5,6,10,15,16 숙주맑은국5 물만두5,6,10 배추김치9	소고기장국죽5,6,16 잡곡밥 두부양파국5 달걀말이1,5 들깨배추나물5,6 깍두기9	굴, 치즈2 잡곡밥 소고기떡국16 동태전 콩나물우침5,6 배추김치9	요거트2 돈육채소볶음밥5,6,10 배추맑은국5,6 단호박반죽2 깍두기9
	오후간식		떡어육탕5,6	햇케이크1,2,5보리차	찐고구마, 두유5	바람떡, 오미자차	미숫가루2,5
	석식		잡곡밥 버섯당근국5,6 소고기참쌀구이5,6,1 6 어육볶음5,6 깍두기9	잡곡밥 숙주맑은국5 돈육버섯볶음5,6,10 숙주나물5,6 배추김치9	잡곡밥 두부양파국5 달걀찜1 두부채소전1,5,6 깍두기9	잡곡밥 소고기떡국16 김구이 배추김치9	
	영양/단백질 (kcal/g)		684/25	645/24	660/24	552/17	483/21

원산지 표시	쌀, 흑미 참쌀, 현미	쇠고기	돼지고기	닭고기	오리고기	육가공품	콩						수산물				김치	
		국내산 □ 한우 □ 육우 □ 정소	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	두부	콩비지	콩국수	명태	고등어	오징어	주꾸미	기타	배추	고춧가루	소금
식품알레르기	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	러시아산	국내산	국내산	베트남산	국내산	국내산	국내산	국내산

①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류 ⑲젓